Centers for Disease Control and Prevention

COVID-19 (Coronavirus Disease)

MENU >

Updated Dec. 8, 2020 Print

ท่านอาจสัมผัสกับเชื้อโควิด-19 ในระหว่างการเดินทาง ท่านอาจรู้สึกปกติดีและไม่มีอาการใด แต่ท่านอาจติดเชื้อโดยไม่แสดงอาการใดเลย และแพร่เชื้อไวรัสไปยังผู้อื่นได้ ท่านและผู้ร่วมเดินทาง (รวมถึงเด็ก) อาจทำให้

ครอบครัว เพื่อน และชุมชนของท่านเสี่ยงต่อการติดเชื้อเป็นเวลา 14 วันหลังจากที่ท่านเดินทาง

ไม่ว่าท่านจะเดินทางไปที่ใดหรือทำอะไรในระหว่างการเดินทาง โปรดปฏิบัติตนดังต่อไปนี้ เพื่อปกป้องผู้อื่นจากการติดเชื้อโควิด-19:

- เมื่ออยู่ในสถานที่ซึ่งมีผู้อื่นอยู่ด้วย เว้นระยะห่างอย่างน้อย 6 ฟุต (ประมาณ 2 ช่วงแขน) จากบุคคลคลที่ไม่ได้ร่วมเดินทางกับท่าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานที่ซึ่งมีกลุ่มคนคับคั่ง การทำเช่นนี้ในทุกที่ทั้งในอาคารและนอกอาคารเป็นสิ่งสำคัญมาก
- สวมหน้ากากเพื่อปิดจมูกและปากของท่านตลอดเวลาใน ระหว่างที่อยู่นอกบ้านในสถานที่ส่วนรวมซึ่งมีผู้อื่นอยู่ด้วย รวมถึงขณะใช้บริการขนส่งสาธารณะ
- หากมีผู้อาศัยอยู่ภายในบ้านเดียวกับท่านซึ่งไม่ได้ร่วมเดินทางกับท่าน โปรดสวมหน้ากากและขอให้ทุกคนในบ้านสวมหน้ากากในบริเวณพื้นที่ส่วนรวมภายในบ้านเป็นเวลา 14 วันหลังจากการเดินทาง
- ล้างมือบ่อยขึ้นหรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างต่ำ 60%
- ดูแลสุขภาพตนเอง สังเกตอาการของโควิด-19 และวัดอุณหภูมิร่างกายหากท่านรู้สึกป่วย

Download English version

เข้ารับการตรวจและอยู่บ้านหลังจากการเดินทางที่มีความเสี่ยงสูง

การทดสอบการติดเชื้อทั้งก่อนและหลังการเดินทางสามารถลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อโควิด-19 ได้ การทดสอบนี้ไม่อาจกำจัดอันตรายทั้งหมดให้หมดสิ้นไปได้ แต่เมื่อทำควบคู่กับการกักตัวที่บ้านและใช้มาตรการป้องกัน เช่น การสวมหน้ากากและการเว้นระยะห่างทางสังคม ก็จะช่วยเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทางโดยการลดการแพร่เชื้อบนเครื่องบิน ในสนามบิน และที่จุดหมายของการเดินทาง

หากท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูงระหว่างการเดินทางระหว่างประเทศ ปฏิบัติตามขั้นตอนที่ระบุไว้ด้านบนนี้**และ**ปฏิบัติตามข้อปฏิบัติต่อไปนี้หลังจากการเดินทาง

- เข้ารับการทดสอบ 3-5 วัน หลังจากการเดินทาง **และ**กักตัวที่บ้านเป็นเวลา 7 วันหลังจากการเดินทาง
  - แม้ว่าผลการทดสอบจะเป็นลบก็ตาม แต่ท่านต้องกักตัวอยู่บ้านให้ครบตามกำหนดเวลา 7 วัน

- หากผลการทดสอบเป็นบวก ท่านต้องขังตัวในห้องเพื่อปกป้องผู้อื่นจากการติดเชื้อ
- หากท่านไม่เข้ารับการทดสอบ วิธีที่ปลอดภัยที่สุดคือการกักตัวที่บ้านเป็นเวลา 10 วัน
- หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้กลุ่มคนที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยขั้นร้ายแรงเป็นเวลา 14 วัน ไม่ว่าท่านจะเข้ารับการทดสอบหรือไม่ก็ตาม

ปฏิบัติตามข้อเสนอแนะและข้อกำหนดของรัฐและท้องถิ่นที่เกี่ยวข้องกับการเดินทางตลอดเวลา

กิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง

กิจกรรมต่อไปนี้เป็นตัวอย่างของกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูงที่อาจทำให้ความเสี่ยงของการติดเชื้อโควิด-19 เพิ่มสูงขึ้น

- การเดินทางจากประเทศหรือดินแดนของสหรัฐอเมริกาที่มีประกาศแจ้งเตือนโรคสำหรับผู้เดินทาง (Travel Health Notice) ที่ระดับ 2 ระดับ 3 หรือระดับ 4
- การไปงานพบปะสังสรรค์ขนาดใหญ่ เช่น งานแต่งงาน งานศพ หรืองานเลี้ยง
- การเข้าร่วมการชุมนุมของคนกลุ่มใหญ่ เช่น การแข่งขันกีฬา งานแสดงคอนเสิร์ต หรือขบวนพาเหรด
- การอยู่ในกลุ่มคนจำนวนมาก เช่น ร้านอาหาร บาร์ ศูนย์ฟิตเนส หรือโรงภาพยนตร์
- การใช้บริการขนส่งสาธารณะ เช่น รถไฟ หรือรถโดยสารประจำทาง หรือในอาคารผู้โดยสาร เช่น สนามบิน
- การเดินทางโดยเรือสำราญหรือเรือล่องแม่น้ำ

หากรู้สึกป่วยหลังจากการเดินทางหรือผลการทดสอบเป็นบวก ท่านควรทำอย่างไร

หากท่านมีอาการป่วย มีไข้ ไอ หรืออาการอื่นของโควิด-19 หรือผลการทดสอบเป็นบวก:

- พักอยู่บ้านและระมัดระวังเรื่องต่าง ๆ หลีกเลี่ยงการติดต่อกับผู้อื่นจนกว่าท่านจะปลอดโรคและสามารถสิ้นสุดการกักตัวที่บ้าน
- ไม่เดินทางเมื่อท่านป่วย
- ท่านอาจติดเชื้อโควิด-19 หากท่านติดเชื้อ โปรดทราบว่าคนส่วนมากจะสามารถรักษาตัวให้หายเองได้ที่บ้าน โดยไม่ต้องเข้ารับการรักษาทางการแพทย์
- หมั่นติดต่อสื่อสารกับแพทย์ของท่าน โทรศัพท์ติดต่อก่อนที่ท่านจะไปที่สำนักงานแพทย์หรือห้องฉุกเฉินและแจ้งว่าท่านอาจติดเชื้อโรคโควิด-19
- หากท่านมีอาการแสดงที่เป็นเหตุฉุกเฉิน (รวมถึงหายใจลำบาก) ให้เข้ารับการดูแลฉุกเฉินทางการแพทย์โดยทันที
- หากท่านอาศัยร่วมกับผู้อื่นในพื้นที่ค่อนข้างจำกัด ให้เพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษเพื่อปกป้องพวกเขา

หากท่านมีนัดหมายกับแพทย์ซึ่งไม่สามารถเลื่อนได้ ให้โทรไปที่สำนักงานแพทย์ของท่าน และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบว่าท่านติดเชื้อหรืออาจติดเชื้อโควิด-19 การทำเช่นนี้จะช่วยให้เจ้าหน้าที่ปกป้องตัวเองและผู้ป่วยอื่นได้ โปรดอ่านหน้า What to Do If You Are Sick (ข้อปฏิบัติเมื่อท่านป่วย) ของ CDC สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

แหล่งที่มาเพิ่มเติม

- คำแนะนำสำหรับการเดินทางแบ่งตามจุดหมายปลายทาง
- การทดสอบและการเดินทางระหว่างประเทศโดยเครื่องบิน
- การเดินทางภายในประเทศสหรัฐอเมริกา
- ทราบความเสี่ยงในการเดินทางของท่าน
- ทราบว่าเมื่อใดควรเลื่อนการเดินทางของท่านออกไป
- แผนการเดินทาง
- การสวมหน้ากากระหว่างการเดินทางโดยบริการขนส่งสาธารณะ
- คำถามที่พบบ่อยและคำตอบสำหรับผู้เดินทาง
- เกี่ยวกับไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)
- คำถามที่พบบ่อยและคำตอบเกี่ยวกับ COVID-19
- รายการหมายเลขโทรศัพท์แผนกสุขภาพ

Last Updated Dec. 8, 2020